Sotto trovi alcune espressioni legate allo stile di vita sano. Forma delle domande usando le espressioni date e poi fai le domande a un comgagno/una compagna. Alla fine da’ a lui/lei dei consigli, p.es. bere coca cola – Bevi molta coca cola?/Quanta coca cola bevi? – Secondo me è meglio non bere la coca cola.

mangiare verdure bere bibite zuccherate

bere acqua dormire poco

mangiare cioccolata mangiare carne grassa non fare colazione

mangiare regolarmente fare sport giocare ai vidogiochi

mangiare spesso al fast food saltare i pasti

leggere le etichette