**ZDROWIE**

**POZIOM PODSTAWOWY**

**SŁOWNICTWO**

**Zadanie 1**

1.ospedale; 2.mal di pancia; 3.dentista; 4.vita sedentaria; 5.carrozzina per disabili / sedia a rotelle; 6.termometro digitale; 7.frattura della mano.

**Zadanie 2**

1.essenziali; 2.kit; 3.guanti; 4.pinzette; 5.ossigenata; 6.lavaggi; 7.misure; 8.disinfettante; 9.corporea; 10.applicare; 11.elastiche; 12.ospedaliero.

**Zadanie 3**

1.E; 2.I; 3.H; 4.J; 5.G; 6.F; 7.D; 8.C; 9.B; 10.A.

**Zadanie 4**

**stare bene**: praticare sport, dormire almeno 7 ore, mangiare molta frutta e verdura, rilassarsi, respirare aria fresca, seguire una dieta equilibrata, fare attività fisica.

**stare male**: drogarsi, fumare, prendere sostanze stupefacenti, dormire poco, mangiare fast food, condurre una vita sedentaria, abitare nella zona inquinata, bere alcolici, mangiare in fretta.

**Zadanie 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **la cecità** | **la sordità** | **la disabilità fisica** | **la disabilità intellettiva** | **la disabilità sensoriale** |
| -app per non vedenti  -codice Braille  -cane guida | -apparecchio acustico  -linguaggio gestuale/ lingua dei segni | -scarpe ortopediche  -materasso antidecubito  -sedia a rotelle | -psicoterapia | -terapia di integrazione sensoriale |

**Zadanie 6**

*Odpowiedzi przykładowe*

1. prendo le compresse, le gocce
2. prendo le compresse, le gocce, un’aspirina / vado dal medico
3. mi metto un doposole, una crema
4. dormo molto / mi riposo / faccio una bella passeggiata / prendo delle vitamine
5. prendo uno sciroppo
6. vado dal dentista / non mangio i dolci
7. non mangio i dolci / mangio molta frutta e verdura

**Zadanie 7**

1. ambulanza; 2. alcolista; 3. schiena; 4. corpo; 5. chirurgo; 6. Soccorso; 7.infermiera.

**ROZUMIENIE ZE SŁUCHU**

**Zadanie 8**

1.B; 2.F; 3.A; 4.C; 5.E.

**Zadanie 9**

1.forte mal di gola/ mal di gola; 2.influenza/ una leggera bronchite; 3.fumare; 4.al giorno/ dopo i pasti/ a stomaco pieno; 5.cucchiai.

**Zadanie 10**

1. Una persona che conduce uno stile di vita sedentario passa la maggior parte del tempo seduta o sdraiata, mentre usa il cellulare o il computer, mentre lavora in ufficio, mentre legge, si sposta da casa al lavoro, guarda la televisione o gioca ai videogames.
2. Lo stile di vita sedentario può contribuire alla manifestazione di malattie croniche prevenibili, ad esempio: problemi cardiaci, ictus e diabete di tipo 2, senza contare che contribuisce all’aumento di peso e all’obesità. Lo stile di vita sedentario è stato collegato anche con alcuni tipi di cancro, che includono il cancro al seno e al colon.
3. I ragazzi dovrebbero dedicare all'attività fisica almeno 60 minuti al giorno.
4. Quando passiamo il resto della giornata seduti o sdraiati.

**ROZUMIENIE TEKSTÓW PISANYCH**

**Zadanie 11**

1.A; 2.E; 3.D; 4.B.

**Zadanie 12**

1.C; 2.A; 3.D.

**Zadanie 13**

1.niepokój/ strach pacjentów;

2.bezbarwny gaz o lekko słodkim zapachu, który ma lekkie właściwości znieczulające;

3.śmiać się do rozpuku na fotelu/ nie wybuchnę śmiechem na fotelu;

4.większość / ponad połowa

**Zadanie 14**

4. l’ansia/ la paura dei pazienti;

5.un gas incolore e dal sapore leggermente dolce con deboli proprietà anestetiche;

6.a ridere a crepapelle nello studio dentistico;

7.la maggior parte.

**ZNAJOMOŚĆ ŚRODKÓW JĘZYKOWYCH**

**Zadanie 15**

1.B; 2.C; 3.B.

**Zadanie 16**

1.ho chiamato il medico; 2. iscriviti alla palestra; 3.di avere troppi impegni; 4. mi ha consigliato; 5. mangi in fretta/ hai mangiato in fretta.

**Zadanie 17**

1.compresi; 2.alta; 3.difficoltà; 4.potrai.

**POZIOM ROZSZERZONY**

**ROZUMIENIE TEKSTÓW PISANYCH**

**Zadanie I**

1.C; 2,C; 3,C; 4.C.

5.in diverse Nazioni (USA, Israele, Austria, Cile)

6.sarà inferiore rispetto a quello utilizzato a partire dai 12 anni (10 µg rispetto a 30 µg)

7.dolore nel sito dell’iniezione, stanchezza, [mal di testa](https://www.ospedalebambinogesu.it/mal-di-testa-80196/), arrossamento e gonfiore nel sito dell’iniezione, dolore ai muscoli e brividi

8.è stata descritta una forma di [malattia infiammatoria](https://www.ospedalebambinogesu.it/nuovo-coronavirus-approvazione-del-vaccino-comirnaty-per-i-bambini-fra-5-11-anni-dall-agenzia-europea-del-farmaco-ema--135506/) (MIS-C) causata dal virus SARS-CoV-2 che può risultare particolarmente aggressiva

**Zadanie II**

1.C; 2.D; 3.C; 4.A; 5.B.

**Zadanie III**

1.C; 2.E; 3.A; 4.D.

**ROZUMIENIE ZE SŁUCHU**

**Zadanie IV**

1.A; 2.C; 3.D; 4.F; 5.B.

**Zadanie V**

1.quantità elevate; 2. gli uomini/ i maschi; 3.psichiatriche / psichiatriche come la [depressione](https://www.stateofmind.it/tag/depressione/); 4. esperienze traumatiche nell’infanzia.

**Zadanie VI**

1.A; 2.B; 3.C; 4.C.

**ZNAJOMOŚĆ ŚRODKÓW JĘZYKOWYCH**

**Zadanie VII**

1.D; 2.B; 3.A; 4.A; 5.D; 6.B; 7.C; 8.B; 9.A.

**Zadanie VIII**

1.mi facevano male; 2.vanno frequentate da tutti.

**Zadanie IX**

1.ha prescritto due gocce; 2.avrebbe smesso di fumare.

**Zadanie X**

1.fossi uscita a fare; 2.prima di chiamare l’ambulanza.