Quasi **6 italiani su 10**, sopratutto le donne, **hanno pochissimo tempo libero**. Secondo le statistiche il tempo che gli rimane lo dedicano prevalentemente alla famiglia.

Per il 65% degli intervistati il**tempo libero** rappresenta principalmente un’**occasione per rilassarsi e riposarsi**. Dopo la famiglia, nella lista delle attività preferite figurano nell’ordine **fare sport** (29,1%), **guardare la TV** (28,8%),**leggere** (27,6%), **navigare su internet o usare i social media**(24,7%), **stare con gli amici** (24,7%), dedicarsi a **attività manuali**o**lavori creativi** (17,9%). Tra gli sportivi, la maggior parte va in palestra, seguito da chi ama camminare, poi chi ama correre  e infine andare in bicicletta. Tra gli appassionati del fai-da-te, invece, la maggioranza pratica il giardinaggio, una buona percentuale lavora il legno e realizza piccoli interventi di muratura e mentre c’è chi si dedica al cucito e al lavoro a maglia.

Il 26,8% delle **donne** riesce a ritagliarsi non più di due ore a settimana di tempo libero e il 7,3% non trova alcun momento per sé. Tra gli**uomini**, invece, solo il 3,3% afferma di non avere tempo libero a disposizione. Il sondaggio dimostra che le differenze di genere sono anche qualitative. Ad esempio la lettura è soprattutto femminile: le lettrici abituali sono il 36,9%, mentre gli uomini si fermano al 20,8%. Le donne scelgono anche lo shopping, invece i maschi preferiscono lo sport e il video-gaming.

La ricerca rivela anche che una persona su quattro riesce a dedicarsi ai suoi **hobby solo nel weekend**. I più insoddisfatti sono i 35-44enni: ben il 62% dichiara di avere troppo poco tempo libero o di non averne affatto; nella fascia tra i 18-24 anni il 58% afferma invece di averne abbastanza o perfino molto.

1. Gli italiani hanno abbastanza tempo libero?
2. Quali sono le attività più popolari tra gli italiani nel tempo libero?
3. Quale attività sportiva è la più popolare?
4. Chiha più tempo libero, le donne o gli uomini?
5. Quali attività del tempo libero preferiscono le donne e quali uomini?
6. Chi dice di non avere mai tempo libero, i givani o gli adulti?

Adattato da: [GLI ITALIANI E IL TEMPO LIBERO - Radio Pico](https://www.radiopico.it/gli-italiani-e-il-tempo-libero/#:~:text=Per%20il%2065%25%20degli%20intervistati%20il%20tempo%20libero,media%20%2824%2C7%25%29%2C%20stare%20con%20gli%20amici%20%2824%2C7%25%29%2C%20)